

Aktionstag: "Mit Schönheit gesegnet"

Von Sabine Polster

18. September 2023, 14:00



Düsseldorf. Ein Aktionstag zur Themeninteraktion „Mit Schönheit gesegnet“ findet am Samstag, 23. September, von 11 bis 17 Uhr im Maxhaus an der Schulstraße 11 statt. Das Maxhaus-Team lädt alle Interessierten ein, viele spannende Aktionen rund um die Schönheit in all ihrer Vielfalt zu erleben und sich an den verschiedenen Stationen im Maxhaus mit besonderen Impulsen inspirieren zu lassen. „Die Welt ist voll mit schönen Dingen, wir müssen sie nur sehen. Die interaktive Ausstellung möchte dazu einladen, den Blick für das Schöne im Leben zu öffnen“, sagt Christiane van Bracht, eine der Organisatorinnen der Ausstellung. Ihre Kollegin Nicole Langer, ebenfalls Organisatorin der Ausstellung, ergänzt: „Überall werden uns äußerliche Schönheitsideale vermittelt. Aber jede:r von uns trägt eine innere Schönheit in sich, die wir in unserer Interaktion entdecken lassen möchten.“

- Mitmach-Aktion #mitschönheitgesegnet: Sie lädt dazu ein, sich auf die Suche nach Schönheit in der unmittelbaren Umgebung zu machen: Es liegen Aufkleber bereit, mit denen besonders schöne Motive markiert und anschließend fotografiert werden können. Neben der Möglichkeit, die Fotos in den sozialen Medien zu teilen können sich die Teilnehmenden eine Sofortbildkamera ausleihen und in analoger Form direkt ein Foto in der

Hand halten.

- Spannende Führungen durch die einzelnen Stationen laden Interessierte ein, die Ausstellung ausführlich kennen zu lernen und sich an den verschiedenen Stationen im Maxhaus mit besonderen Impulsen inspirieren zu lassen. Die Führungen sind um 11, 12.30, 14 und 15.30 Uhr. Anmeldung empfohlen! Besucherinnen und Besucher können die interaktive Ausstellung aber auch jederzeit auf eigene Faust erkunden.
- Platz für eine Auszeit: Entspannen in der Lounge-Ecke bei schönen Büchern und Texten. Austausch über das Thema Schönheit
- Der Raum der Stille ist als Oase der Ruhe gestaltet: Er bietet einen Rückzugsort mit Meditationsmöglichkeiten, die einen spirituelleren Zugang zum Thema „Schönheit“ ermöglichen.
- Freiraum – Du bist schön: Herzlleder und die Kraft des Ayurveda – Ein Erfrischungstag, 10.30 bis 15.30 Uhr. Ein Tag für alle, die sich nach Weite im Fühlen und Denken sehnen und Gott und sich selbst begegnen wollen mit Ayurveda für den Alltag, Stille, geistlichem Impuls, Gesprächsaustausch und wohltuenden Herzlledern. Tickets zu 35 Euro (ermäßigt 30 Euro) sind nur im Vorverkauf erhältlich.
- Mache mehr aus Deinem Typ: Bring Dein Inneres zum Leuchten mit Nicola Schmidt, 11 und 14 Uhr. In diesem Workshop bekommen Interessierte einen Einblick in die Themen typgerechtes Outfit, Stil und Farben. Alle Teilnehmenden erhalten einen „Quick Check“ und bekommen praktische Tipps mit. Bitte zur Veranstaltung ungeschminkt erscheinen. Tickets 14 Euro (ermäßigt zehn Euro).
- Klosterhof-Bistro: Ein besonderes kulinarisches Angebot mit schöner musikalischer Umrahmung laden zum Verweilen ein

Anmeldung zur Führung und Tickets für den Workshop unter: Maxhaus-Foyer, eintrittskarten@maxhaus.de, 0211/9010252.

Flyer zum Download (https://www.katholisches-duesseldorf.de/export/sites/katholisches-duesseldorf/.content/.galleries/downloads/MH_20230923_Event_Aktionstag_web.pdf)