

# Begleiter für die Adventszeit

---

*Von Sabine Polster*

27. November 2023, 15:15





**Für die Adventszeit gibt es im katholischen Düsseldorf wieder ein vielfältiges Angebot an Adventskalendern. Die Auswahl reicht von Videoimpulsen über Podcasts bis hin zu persönlichen Begegnungen. Wir geben hier eine Übersicht:**

## Mit dem Stadtdechanten durch den Advent

**Düsseldorf.** Stadtdechant Frank Heidkamp lädt alle ein, ihn im Advent zu begleiten. Für jeden Tag hat er sich Lieblingsgeschichten, Gedichte und Texte ausgesucht, die er mit allen Interessierten teilen möchte. Vom 1. bis zum 24. Dezember gibt es täglich ein kurzes Video hier auf unserer Startseite und den Social-Media-Kanälen der Stadtkirche: Facebook: [www.facebook.com/katholischekircheinduesseldorf/](http://www.facebook.com/katholischekircheinduesseldorf/) (<http://www.facebook.com/katholischekircheinduesseldorf/>), Instagram: [www.instagram.com/katholisches\\_duesseldorf/](http://www.instagram.com/katholisches_duesseldorf/) ([http://www.instagram.com/katholisches\\_duesseldorf/](http://www.instagram.com/katholisches_duesseldorf/)) und YouTube: [www.youtube.com/c/KatholischeKircheinDuesseldorf](http://www.youtube.com/c/KatholischeKircheinDuesseldorf)

## Schönheit im Advent – Schöne Adventsrituale

**Düsseldorf.** Der Maxhaus-Adventskalender läuft dieses Jahr unter dem Titel „Schönheit im Advent – Schöne Adventsrituale“. Im Mittelpunkt des Adventskalenders stehen Rituale und ihre Bedeutung. In der Adventszeit existieren zahlreiche christliche Traditionen, die mit ihrer Schönheit und tiefen Symbolik den Glaubensalltag bereichern. Dazu gehört übrigens auch die Tradition des Adventskalenders. Der Adventskalender vermittelt Impulse und Geschichten – entweder vor Ort im Maxhaus oder per E-Mail – zum Nachdenken, zum Innehalten oder auch zum Schmunzeln. Eine Anmeldung ist möglich per E-Mail mit Angabe des Namens an [kontakt@maxhaus.de](mailto:kontakt@maxhaus.de) mit dem Stichwort „Anmeldung Adventskalender“. Zudem sammelt das Maxhaus Rituale der Besucherinnen und Besucher sowohl im Maxhaus-Foyer wie auch über die Social-Media-Kanäle.

## Adventskalender für die Ohren

**Wersten.** Zum vierten Mal gibt es in der Adventszeit von der Seelsorgeeinheit Düsseldorfer Rheinbogen den „Adventskalender für die Ohren“. Dieser geht am 1. Dezember als Podcast auf Soundcloud und Spotify wieder los und zwar öffnet sich das Türchen immer täglich um 18 Uhr. Dieses Mal ist das Podcast-Team mit den Kinderreportern bei Menschen mit spannenden Berufen unterwegs und natürlich gibt es auch wieder tolle Advents-Geschichten. Alle Interessierten finden die Links auf der Website der Seelsorgeeinheit Düsseldorfer Rheinbogen unter [www.meinegemein.de](http://www.meinegemein.de).

# Stern über Düsseldorf: Lebendiger Adventskalender

**Unterbilk/Friedrichstadt.** Der lebendige Adventskalender der evangelischen und katholischen Kirche in Unterbilk und Friedrichstadt lädt wieder im Advent an 24 Tagen an 24 unterschiedlichen Orten der beiden Stadtteile ein. Unter dem Motto „Stern über Düsseldorf“ gibt es an allen Abenden im Advent, jeweils um 18 Uhr, ein kleines, etwa 20- bis 30minütiges Treffen an ganz unterschiedlichen Orten. Es beteiligen sich die Kirchen, Kindertagesstätten, Altenheime, Schulen, das Evangelischen Krankenhaus, die Pfarrbücherei St. Martin, der Tagesaufenthalt für obdachlose Menschen „Horizont“ und auch wieder der Landtag NRW. (Wichtig für den Termin im Landtag: Beginn erst um 19 Uhr, vorherige telefonische Anmeldung unter 0211/ 6000 1511 erforderlich). So unterschiedlich, wie die Austragungsorte ist auch das Programm: vom offenen Singen über Adventsgeschichten bis zum kleinen Gottesdienst ist alles dabei und bietet die Möglichkeit, innezuhalten, ein wenig zur Ruhe zu kommen und gemeinsam mit anderen den Advent zu feiern. Das Programm finden Interessierte ab Ende November unter [www.lebendiger-adventskalender-bilk.de](http://www.lebendiger-adventskalender-bilk.de).

## Elektronischer Adventskalender

**Hassels/Reisholz.** Auch in diesem Jahr werden von der Gemeinde St. Antonius und Elisabeth 24 Türchen mit adventlichen Gedichten, Geschichten, Back- und Kochrezepten, Musikstücken, Videos und anderen kreativen Ideen gefüllt. Den Adventskalender finden Interessierte auf der Website unter [www.antoniuselisabeth.de](http://www.antoniuselisabeth.de) (<http://www.antoniuselisabeth.de>)

## Adventskalender: Durch die Vorweihnachtszeit mit Besinnung und Musik

**Kaiserswerth.** Auch in diesem Jahr lädt der Pfarreienvorstand Angerland-Kaiserswerth zu einem besonderen Adventskalender ein, der die Vorfreude auf das Weihnachtsfest in den Mittelpunkt rückt. Tägliche, kurze Impulse werden bequem per E-Mail oder WhatsApp verschickt, um mitten im Alltag einen Moment der Besinnung zu ermöglichen. Die bewusst kurzen und lebensnahen Botschaften sollen daran erinnern, worum es in der Adventszeit wirklich geht - um die Vorfreude auf die Geburt Jesu Christi. An den Sonntagen erwartet die Teilnehmer zudem ein besonderer musikalischer Impuls. Eine Neuerung in diesem Jahr ist die gemeinsame Umsetzung des Adventskalenders mit der Gemeinde Heilige Familie. Wer Interesse hat, meldet sich direkt im Pfarrbüro St. Suitbertus an und zwar telefonisch unter 0211/ 94 25 05-10 oder per E-Mail: [pastoralbuero-dnord@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero-dnord@erzbistum-koeln.de).

## Ökumenischer Adventskalender

**Flingern/Düsseltal.** In den Adventswochen lädt der ökumenische Arbeitskreis von Montag bis Freitag zum Ökumenischen Adventskalender ein. Die Gastgeberinnen und Gastgeber laden ein: zu einer nachbarschaftlichen Begegnung, einer kleinen Andacht, einem Adventslied, einer adventlichen Geschichte. Treffpunkt ist draußen vor dem Haus, vor der Wohnung, auf dem Bürgersteig, im Hof, auf einem Platz ... oder in einem Innenraum. In diesem Jahr wird von Abend zu Abend eine schlichte Futterkrippe aus Holz weitergereicht. Sie erinnert an die Worte aus der biblischen Weihnachtsgeschichte: „Maria wickelte das Kind in Windeln und legte es in eine Krippe, weil in der Herberge kein Platz für sie war.“ Das erste Treffen ist am Montag, 4. Dezember, in der Liebefrauenkirche an der Degerstraße. Die Übersicht gibt es hier. ([/export/sites/katholisches-duesseldorf/.content/.galleries/downloads/OekumenischerAdvent2023Innen.pdf](http://export/sites/katholisches-duesseldorf/.content/.galleries/downloads/OekumenischerAdvent2023Innen.pdf))

## Musikalischer Adventskalender

**Oberkassel.** Beim musikalischen Adventskalender von St. Antonius und Benediktus erwartet alle Interessierten ab dem 1. Dezember täglich ein musikalischer Leckerbissen aus der Gemeinde. Den Adventskalender gibt es bei Instagram ([https://www.instagram.com/santobene\\_in\\_duesseldorf/](https://www.instagram.com/santobene_in_duesseldorf/)) und Youtube (<https://www.youtube.com/channel/UCXY4OtHuXnLRGvwwklzPKMg>).

## Lebendiger Adventskalender

**Vennhausen.** St. Reinold beteiligt sich dieses Jahr am lebendigen Adventskalender der evangelischen Markuskirche. Alle sind eingeladen, am Montag 4. Dezember, um 18 Uhr vor den Pfarrsaal, Pastor-Finke-Weg 5, zu kommen. Der Post-Telekom Chor wird gemeinsam mit den Anwesenden zwei Lieder singen. Es wird einen Impuls und ein Gebet geben und danach sind alle zu Glühwein, Tee und Spekulatius eingeladen. Die Kolpingsfamilie Vennhausen trifft sich am Dienstag, 5. Dezember, um 18 Uhr am nächsten Türchen an der Cardaunstraße 6. Alle weiteren „Türchen“ bzw. Gastgeber finden Interessierte auf der Website der evangelischen Markuskirche. (<http://www.markuskirche.ekir.de>)

## Der etwas andere Adventskalender

**Angermund.** Vom 8. bis 22. Dezember gibt es in Angermund einen lebendigen Adventskalender. An ausgewählten Terminen öffnet sich eine Tür oder ein Fenster bei dem etwas anderen Adventskalender. Die Termine gibt es hier. (<https://pfarreiengemeinschaft-angerland-kaiserswerth.de/event/der-lebendige-adventskalender-angermund/>)