

# Triathlon für Familien

---

*Von Sabine Polster*

9. August 2022, 11:30



**Düsseldorf.** Die Freien Schwimmer Düsseldorf veranstalten wieder den SWD-Familientriathlon für Kinder und Jugendliche. Die Jubiläumsausgabe des Familienevents gibt es am Samstag, 27. August, ab 10 Uhr im Löricker Strandbad. Beim Familientriathlon stehen Spaß und Freude am Sport und an der Bewegung im Vordergrund. Um teilzunehmen, braucht es nichts weiter als ein Rad, einen Fahrradhelm, Sportschuhe und Badekleidung.

Für jeden ist etwas dabei: Für die jüngsten Teilnehmer (Sechs- und Siebenjährige): „Swim and Run“ (50 Meter, 200 Meter). Ab acht Jahren: Kindertriathlon (50 Meter Schwimmen, 2,5 Kilometer Rad, 500 Meter Laufen). Ab zwölf Jahren: Jugendtriathlon 150 Meter Schwimmen, fünf Kilometer Rad, 1000 Meter Laufen.

Mama und Papa oder Oma und Opa können zuschauen und anfeuern oder in der Familienstaffel selbst an den Start gehen und Triathlon-Erfahrung sammeln. Die Schule mit den meisten Teilnehmern in den drei Einzelwettbewerben (Swim & Run, Kinder- und Jugendtriathlon) erhält einen Pokal. Alle Teilnehmer bekommen eine Finisher-Medaille und eine Urkunde und unvergessliche Erinnerungen an einen tollen Sporttag.

Weitere Infos und Anmeldung unter: <https://swd-familientriathlon.de/> (<https://swd-familientriathlon.de/>)